

今、子どもたちは生活発表会の練習に一生懸命です。子ども達も大変ですが先生たちも必死です。一年間の子どもたちの集大成とも呼べる生活発表会をどのようにもっていかうか、ということで頭がいっぱいです。私も何度か経験があるので、先生方を見ながら（大丈夫かな〜）と心配して見守っているところです。

保護者の皆様も、子どもたちのちょっとした変化や成長を喜んだり心配したりの毎日かと思えます。子どもたちは、こども園というこの小さな社会で人との関わりを通して、これから成長するための大切な根っこの部分を育てているところです。その中で、ちょっぴり辛かったり、悲しかったりすることも経験していきます。家に帰ってきて、子どもたちが元気がないと心配ですよね。

そんな時どうやって話しかけていますか・・・？
正解はないと思いますが、子どもたちは、どんな時でも受け止めてくれることを待っています。あれこれ聞かれると、逆に何も言いたくなくなって自分の気持ちをうまく伝えられなくなってしまいかもしれません。子どもは自分が話したいときに、ほそっと自分の気持ちを話します。そんな時大好きな人に、黙って見守ってもらえるだけで楽になったり、今のままで十分いいよ！と認めてもらえることで自信に繋がったりするものではないでしょうか。

「みんなちがってみんないい」本当にその通りだと思います。みんな同じだったら逆に気持ちが悪いですね。どうしても人の悪い所が目についてしまいがちですが、子どもたちの良いところを見つけ、この幼児期の大切な時間をお子様と関わっていただきたいと思います。日本人は自己肯定感が低いと言われています。自分のことが大好きな子どもであってほしいといつも願っています。

副園長 岡倉裕理子

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 スイミング (5歳児)	2	3	4
5	6 発表会 ビデオ・写真撮影 (2, 3歳)	7 発表会 ビデオ写真・撮影 (4, 5歳)	8 スイミング (4歳児)	9	10 生活発表会 (2, 3歳児)	11 生活発表会 (4, 5歳児)
12	13 ママランチデー たのしくドレミ (5歳児) 避難訓練	14 茶道 (5歳児) サッカー教室 (4歳児)	15 スイミング (5歳児) 保育参観懇談会 (りすぐみ)	16 保育参観懇談会 (うさぎぐみ)	17 保育参観懇談会 (こあらぐみ)	18
19	20 合気道 (らいおんぐみ)	21 茶道 (5歳児)	22 スイミング (4歳児)	23 終業式(1号認定) サッカー教室 (5歳児)	24 クリスマス会 誕生会	25
26	27	28 保育納め	29 お休み	30 お休み	31 お休み	

●1月の予定●
4日(火) 保育始め
11日(火) 始業式(1号認定)
25日(火) カルタ会
(3~5歳児)
18日(火)~21日(金)
★3歳児 保育参観懇談会
24日(月) 26日(水)
27日(木) 28日(金)
★2歳児 保育参観懇談会

●2月の予定●
8日(火)
★親子木工体験(らいおん組)
9日(水)
★親子木工体験(ぞう組)
★4歳児 保育参観懇談会
21日(月) 22日(火)
24日(木) 25日(金)
※分散して保育参観・懇談会を行う予定です。詳細は、後日お知らせいたします。

※天候や新型コロナウイルス感染拡大状況によって予定が変更または中止となる場合があります。

～保健だより～

年の瀬を迎え、何かと慌ただしい12月。新型コロナウイルスの感染状況は落ち着きを見せていますが『第6波』の到来がいつになるのか、その流行が懸念されています。また、インフルエンザの流行の時期と重なり、尚一層の注意が必要です。子供たちにとっては、クリスマスに冬休みとお楽しみがいっぱいの月ですが、生活リズムが崩れがちで感染症も流行る時期なので、体調管理には十分気を配っていきましょう。

白っぽい下痢に注意

白っぽい下痢便を特徴とするのが、ロタウイルスによる胃腸炎。おう吐と下痢によって体の水分と電解質が失われ、脱水症状を引き起こしやすいです。


症状

- 突然のおう吐や白っぽい下痢便
- 37～38℃の発熱がある場合も（おう吐はない場合もある）

ケア

- こまめな水分補給
- 消化のよい食事
- 乳児は下痢便の付いたおむつを持って病院を受診


おう吐と下痢が治まり、いつもどおり食事ができたら、登園できます



「かぜ」と「インフルエンザ」どう違う？

かぜとインフルエンザの違いは、主にウイルスの種類と症状です。

- **かぜ**は、アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスなどが原因で、微熱、鼻やのどの痛み、くしゃみ、鼻水、などが主な症状。
- **インフルエンザ**は、インフルエンザウイルスが原因で、40℃前後の高熱、悪寒、のどの痛み、せき、鼻水のほか、関節痛や筋肉痛を伴うのが特徴。




うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。



外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きな効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



室内の温度・湿度をチェック

室温16～18℃、湿度60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などを上手に使いましょう。



看護師：宇野競功