



# ほのかだより

令和3年6月30日発行

HONOKA Diary

令和3年度が穏やかに始まってくれる、と願っていましたが、またもや、県独自の緊急事態宣言が発令されました。こうした感染流行状況の動向を見ていると「越前市で、感染者が発生した」と聞くと、ドキッとしてしまいます。文部科学省の学校調査によると、感染経路については「家庭内感染」であることが明らかになっています。こども園を取り巻く環境においても、感染リスクが高いのは子どもではなく、私たち大人であることがよく分かります。私たち大人が、しっかり状況を見極めて不安になりすぎず、でも、元に戻ったかのような楽観すぎる対応や独自解釈に陥ることのないようにしなければなりません。高齢者のコロナワクチン接種も開始され、次々と若い世代のワクチン接種も行われています。ワクチン接種を終えたからと言って、これまでの生活がすぐに戻るわけではありません。日常的に行ってきた衛生管理を徹底していくことを家庭でも努めていただきたいと思います。

これから、子どもたちが楽しみにしているイベントや行事が待っています。状況によっては、延期や中止といった辛い選択をしなければならない時もありますが、感染症対策を整えたうえで、行事の内容を考えながら、子どもたちに経験・体験させてあげたいことや保護者の皆様に、子どもたちの成長した姿を見ていただける場を作っていけたらいいなと考えております。昨年度はできなかった、個人懇談会や年長児の就学児懇談会・保育参観を、取り組み方を変えて計画いたしました。感染リスクが高いからやらないのではなく、形を変えて「やってみよう」という考え方で、これからの行事を考えていきたいと思っています。ご理解ご協力をお願い致します。

副園長 岡倉 裕理子

## 「福井県緊急事態宣言」のポイント

- ★家庭でも体調不良の家族がいる場合は、マスク着用。
- ★周りに人がいないときや会話をしないときはマスクを外すなどメリハリをつける。  
(熱中症予防)
- ★帰宅後、食事前には、手洗いをしましょう。また、「目」、「鼻の穴」、「口」は安易に触らないようにしましょう。
- ★昼食時、休憩時を含めて会話時のマスク着用を改めて徹底。体調不良の場合は、出勤せずに医療機関に相談。
- ★県をまたぐ移動は慎重に判断。緊急事態宣言対象地域・まん延防止等重点措置実施地域との往来は控える。

## ～七夕について～

どうして短冊にお願い事を書くの？  
織物の上手な織姫のように（織姫にあやかっ）、「物事が上達しますように」と、お願い事をしたのが始まりだと言われています。笹の葉に飾ると、織姫と彦星の力で願いを叶えられたり、みんなを悪いものから守ってくれるという言い伝えがあります。

## 七夕飾りの意味って？

「吹き流し」は、織姫さまの織り糸を表しているともいわれていて、「織り物がうまくなりますように」という意味や、魔除けの意味があるのだそうです。

## 里山ほのか

〒915-0892  
越前市氷坂 14-2-1  
TEL: 0778 (23) 0030  
☆ホームページ↓  
で検索  
☆ブログ↓  
『里山ほのか日記』  
で検索

Sun day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1	2	3
4	5	6 七夕の集い 誕生会	7 スイミング (5歳児)	8	9	10 七夕まつり
11	12 就学児懇談会 (らいおん)	13 就学児懇談会 (ぞう)	14 就学児懇談会 (らいおん) サッカー (5歳児) スイミング (4歳児)	15	16 就学児懇談会 (ぞう)	17
18	19	20 1号認定終業式 サッカー(4歳児) 茶道(5歳児)	21 スイミング (5歳児)	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26 避難訓練 たのしくドレミ (5歳児)	27 茶道(5歳児)	28 デイキャンプ (5歳児) スイミング (4歳児)	29 合気道 (ぞう)	30	31

6月～9月の間は、ママランチデーはありません。

## 8月の予定

14日(土)～16日(月)  
お盆休み

## 保健だより RSウイルスについて

福井県内でRSウイルスが流行していますが、当園においても、咳や鼻水などの風邪症状から始まり、その後症状が悪化し、RSウイルスの診断を受けるお子様が少なくありません。その間、他のお子様へ飛沫感染し、広がりを見せています。RSウイルスは飛沫感染するため、病原体を含む飛沫を吸い込まないようにすることが大切です。集団生活において、はっきりとした感染症状がみられるお子様については、早めの受診をお勧めしています。咳などの症状が著明なお子様は、登園を控えていただきます。

RSウイルスの潜伏期間は2日～1週間(通常4～5日)上気道症状(鼻汁、咳など)から始まり、38～39℃の発熱。その後、気管支炎や肺炎の兆候が見られる。

※RSウイルス感染症の登園の目安について  
「呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと」  
厚生労働省発行「2018年改訂版」感染症対策ガイドラインにて

看護師：宇野競功

## ～夏の過ごし方～

☆熱中症に気を付けて！

室内でも熱中症になる危険性があります。喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。水分補給をするときは、発汗で失ったミネラルを補えられるように、塩分が含まれている飲み物を選びましょう。

☆暑さで疲れやすい時期

屋外と室内の気温差が大きくなると、体に負担がかかり、体調を崩しやすくなります。体にとって負担がない温度差は5℃が目安です。体を冷やさないように、エアコンの設定温度は26～28℃位を目安にすると、暑い夏も元気に過ごせますね。

